

Міністерство освіти і науки України

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника



"Затверджено"
Виктор

Горь ІВАН

"06" (міс.) "06" (прізвище та ініціали)
2023 року

Затверджено Вченою радою університету, протокол № 06 від "06" червня 2023 року

Кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

Строк навчання **3 роки 10 місяців**

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **бакалавра** з галузі знань **01 Освіта/Педагогіка**

на основі **повна загальна середня освіта**

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

за спеціальністю **017 Фізична культура і спорт**

спеціалізацією

Форма навчання **денна**

I. І рафік навчального процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	НП	НП	КС	К	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	НП	НП	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	КС	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А	А															

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	32	3	12	5				52
2	32	3	12	5				52
3	27	2	14	5		4		52
4	22	2	2	5	10		2	43
Разом	113	10	40	20	10	4	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в ДЮСШ	5	2
Виробнича		12
Виробнича практика в пітніх оздоровчих таборах	6	2
Виробнича (педагогічна) практика	7	4
Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8

V. План навчального процесу

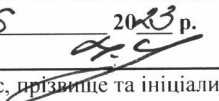
№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕCTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами																
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс			
				проекти	роботи			Всього	Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні		Індивідуальні	Семестри		Семестри		Семестри		Семестри								
		1	2	3	4										5	6	7	8	Кількість тижнів в семестрі										
		15	17	15	17		13	14	12	10																			
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																													
1.1. Цикл загальної підготовки																													
1	Історія і культура України		1			3	90	30	14		16			60	2														
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2			3	90	30	2	28			60		2														
3	Філософія		2			3	90	30	12		18		60		2														
4	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90			180		2	4													
5	Вступ до спеціальності та академічна доброчесність	1				3	90	30	12	18			60	2															
Всього по п. 1.1:		2	4			21	630	210	40	136	34		420	4	6	4													
1.2. Цикл професійної підготовки																													
1.2.1. Теоретична підготовка																													
6	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	60	30		30		120	4															
7	Біохімія		3			3	90	30	12	18			60		2														
8	Гігієна і екологія спорту		1			3	90	30	12	18			60	2															
9	Загальна теорія і підготовка спортсменів	8				3	90	30	12	18			60							3									
10	Історія фізичної культури	1				3	90	30	12	18			60	2															
11	Теорія і методика викладання рухливих і спортивних ігор	4	2,3			12	360	112	18	94			248		2	4	2												
12	Психологія спорту	5				3	90	30	12	18			60				2												
13	Долікарська допомога	5				3	90	30	6	24			60				2												
14	Основи наукових досліджень і спортивна метрологія	7				3	90	40	12	28			50							3									
15	Технології рекреаційно-оздоровчої діяльності у туризмі	5				6	180	60	30	30			120				5												
16	Теорія і методика адаптивного і параолімпійського спорту	6				6	180	60	20	40			120					4											
17	Теорія і методика викладання гімнастики	1				6	180	60	12	48			120	4															

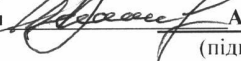
18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1		9	270	100	16	84				170	2	4							
19	Теорія і методика викладання лижного спорту	4			6	180	70	10	60				110				4					
20	Теорія і методика викладання плавання	2			6	180	70	12	58				110		4							
21	Теорія і методика обраного виду спорту	3,6,8	2,4,5,7		30	900	376	44	332				524	2	3	3	3	5	3	5	3	
22	Олімпійський і професійний спорт	7			3	90	34	12	22				56							3		
23	Теорія і методика фізичного виховання	6			6	180	60	30	30				120						4			
24	Фізична реабілітація і масаж	8			3	90	36	12	24				54							4		
25	Фізіологічні основи спорту	4			6	180	60	20			40		120				4					
26	Фізіологія людини	3			3	90	30	12			18		60			2						
27	Педагогіка спорту	2			3	90	30	12	18				60		2							
28	Курсова робота (Теорія і методика обраного виду спорту)				7	3	90						90									
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		22	10		1	135	4050	1438	368	982		88		2612	16	15	11	13	14	11	11	10
1.2.2. Практична підготовка																						
29	Виробнича (педагогічна) практика		7		6	180							180									
30	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6		3	90							90									
31	Навчальна практика в ДЮСШ		5		3	90							90									
32	Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ		8		9	270							270									
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			4		21	630							630									
Всього по п. 1.2:		22	14		1	156	4680	1438	368	982		88		3242	16	15	11	13	14	11	11	10
Разом за розділом (п. 1):		24	18		1	177	5310	1648	408	1118	34	88		3662	20	21	15	13	14	11	11	10
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
33	Вибіркова дисципліна 1		8		3	90	30						60									3
34	Вибіркова дисципліна 2		7		3	90	30						60								2	
35	Вибіркова дисципліна 3		7		3	90	30						60								2	
36	Вибіркова дисципліна 4		3		3	90	30						60			2						
37	Вибіркова дисципліна 5		3		3	90	30						60			2						
38	Вибіркова дисципліна 6		3		3	90	30						60			2						
39	Вибіркова дисципліна 7		6		3	90	30						60							2		
40	Вибіркова дисципліна 8		6		3	90	30						60							2		
41	Вибіркова дисципліна 9		4		3	90	30						60				2					
42	Вибіркова дисципліна 10		4		3	90	30						60				2					
43	Вибіркова дисципліна 11		4		3	90	30						60				2					
44	Вибіркова дисципліна 12		4		3	90	30						60				2					
45	Вибіркова дисципліна 13		5		3	90	30						60					2				
46	Вибіркова дисципліна 14		5		3	90	30						60					2				
47	Вибіркова дисципліна 15		5		3	90	30						60					2				

48	Вибіркова дисципліна 16		6		3	90	30											2																						
49	Вибіркова дисципліна 17		6		3	90	30											2																						
50	Вибіркова дисципліна 18		7		3	90	30												2																					
51	Вибіркова дисципліна 19		8		3	90	30													3																				
52	Вибіркова дисципліна 20		8		3	90	30													3																				
Разом за розділом (п. 2):			20		60	1800	600											6	8	6	8	6	9																	
3. АТЕСТАЦІЯ																																								
53	Атестація		8		3	90																90																		
Разом за розділом (п. 3):					3	90																90																		
Загальна кількість					240	7200	2248	1008	1118	34	88		4952	20	21	21	21	20	19	17	19																			
Кількість годин на тиждень																						64																		
Кількість екзаменів																						24	4	3	3	3	3	3	2	3										
Кількість заліків																						38	4	5	5	5	5	5	5	4										
Кількість курсових проєктів																						0																		
Кількість курсових робіт																						1																		1

Декан факультету  Ярослав ЯЦІВ

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 10 від " 23 " травня 2023 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ
" 06 " 06 2023 р.

(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри  Андрій СИНІЦЯ
(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант освітньої програми  Галина П'ЯТНИЧУК