

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника  
Факультет фізичного виховання і спорту  
Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін



*Спортивно-педагогічне  
вдосконалення в сучасних  
індивідуальних видах спорту*

# Загальна інформація

<b>Назва дисципліни</b>	<b>Теорія і методика індивідуальних видів спорту</b>
<b>Викладач (-і)</b>	Синиця А. В.
<b>Контактний тел. викладача</b>	050549 7670
<b>Е-mail викладача</b>	andrii.synytsia@pnu.edu.ua
<b>Формат дисципліни</b>	Лекційні, практичні заняття
<b>Обсяг дисципліни</b>	3 кредитів ЄКТС
<b>Посилання на сайт дистанційного навчання</b>	<a href="http://www.d-learn.pnu.edu.ua">www.d-learn.pnu.edu.ua</a>
<b>Консультації</b>	четвер 16.30

## *Метою викладання навчальної дисципліни*

«Спортивно-педагогічне вдосконалення в сучасних індивідуальних видах спорту» є формування професійно-педагогічних знань, умінь, навичок, які забезпечують теоретичну і практичну підготовку висококваліфікованих викладачів фізичного виховання, тренерів, які на високому рівні зможуть забезпечити навчання з різних видів спорту різних вікових груп і вдосконалення спортивної майстерності.





# Компетентності

**ІК1.** Здатність розв'язувати задачі дослідницького та інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту.

**ЗК1.** Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

**ЗК5.** Здатність генерувати нові ідеї (креативність).

**СК2.** Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.

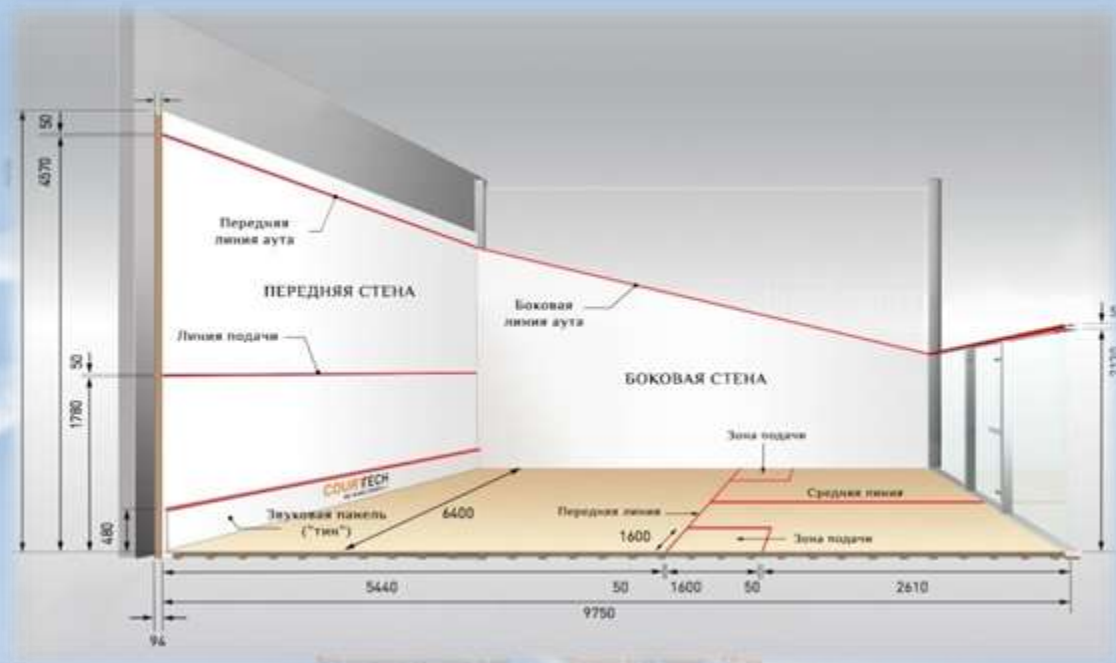
**СК4.** Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.

**СК5.** Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.

**СК8.** Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.



# Програмні результати навчання



ПРН1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.

ПРН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.

# ***Програма навчальної дисципліни***

## ***МОДУЛЬ 1. Теоретико-методичні основи навчання сучасним видам спорту.***

**Тема 1. Роль індивідуальних видів спорту у формуванні особистості.**

**Тема 2. Історія та джерела виникнення сучасних видів спорту.**

**Тема 3. Характеристика та ознаки сучасних видів спорту.**

**Тема 4. Класифікація техніки сучасних видів спорту.**

**Тема 5. Організація і проведення змагань з сучасних видів спорту.**

**Тема 6. Застосування сучасних видів спорту в оздоровчих заняттях, фізкультурно-спортивній реабілітації та адаптивному спорті.**



# ***Програма навчальної дисципліни***

## ***МОДУЛЬ 2. Формування рухових умінь та навичок на заняттях у сучасних видах спорту.***

**Тема 7. Ознайомлення з сучасними циклічними видами спорту.**

**Тема 8. Методика навчання на заняттях з видів легкої атлетики.**

**Тема 9. Сучасні водні види спорту.**

**Тема 10. Методика навчання на заняттях з водних видів спорту.**

**Тема 11. Сучасні ігрові види спорту (бадмінтон, настільний теніс, сквош).**

**Тема 12. Особливості проведення змагань зі спортивних ігор (бадмінтон, теніс, сквош).**

**Тема 13. Методика проведення занять із застосуванням сучасних ігрових видів спорту (бадмінтон, теніс, сквош)**

**Тема 14. Ознайомлення з сучасними зимовими видами спорту (слалом, могул, тощо).**

**Тема 15. Ознайомлення з сучасними видами одноборств.**



# Система оцінювання курсу

Накопичування балів під час вивчення дисципліни		
Види навчальної роботи		Максимальна кількість балів
Практичні навички	Робота на парах	25
Теоретичні знання	Тестування, усна відповідь	15
Самостійна робота	Індивідуальні завдання, КСР	10
Екзамен		50
Максимальна кількість балів		100





# До зустрічі на заняттях!

