

**Перелік тем курсових робіт з дисципліни**  
**«Сучасні технології спортивного тренування» на 2022-2023н.р.**  
**ФКС- 31**

1. Особливості планування та контролю багаторічного тренування (у обраному виді спорту).
2. Основи відбору дітей для занять спортом (у обраному виді спорту).
3. Характеристика тренувальних і змагальних навантажень та засобів відновлення в олімпійському спорті.
4. Роль фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві.1
5. Особливості розвитку гнучкості юних спортсменів, які спеціалізуються зі складно-координаційних видів спорту
6. Вплив занять спортом на головні системи організму людини (на прикладі обраного виду спорту).
7. Інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.
8. Особливості харчування спортсмена у змагальний період (у обраному виді спорту).
9. Змагальна діяльність у спорті.
10. Особливості побудови річної підготовки в різних видах спорту.
11. Особливості побудови багатоциклової підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
12. Структура й особливості фізичної підготовленості спортсменів-професіоналів (на прикладі обраного виду спорту).
13. Соціальне значення спорту.
14. Особливості підвищення мотивації юних спортсменів на досягнення високих спортивних результатів.
15. Структура й особливості фізичної підготовленості юних спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
16. Спортивний відбір та спортивна орієнтація.
17. Спеціальна фізична підготовка на різних етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
18. Моделювання та прогнозування в системі підготовки спортсменів.
19. Структура та особливості фізичної підготовки спортсменів різної кваліфікації (на прикладі обраного виду спорту).

**ФКС-32**

1. Моделювання змагальної діяльності з урахуванням індивідуальних особливостей спортсмена.
2. Сучасні системи спортивного тренування.
3. Спеціальна фізична підготовка на різних етапах багаторічної підготовки юних спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
4. Планування тренувального процесу (на прикладі обраного виду спорту).
5. Особливості побудови ударних мікроциклів в ігрових видах спорту.
6. Планування та методика навчального-тренувального процесу юних спортсменів.
7. Методика розвитку фізичних якостей на різних етапах багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
8. Організація процесу відновлення висококваліфікованих спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).

9. Оптимізація та індивідуалізація технічної підготовки спортсмена (на прикладі конкретного виду спорту).
10. Моделювання і прогнозування в підготовці юних спортсменів.
11. Індивідуалізація технічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
12. Особливості розвитку швидкісно-силових якостей юних спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки (на прикладі обраного виду спорту).
13. Особливості розвитку координаційних здібностей юних спортсменів в ігрових видах спорту.
14. Особливості управління стартовим станом спортсмена (на прикладі обраного виду спорту).
15. Особливості вдосконалення спеціальної витривалості юних спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
16. Форми й методи пропаганди фізичної культури і спорту.
17. Особливості побудови багаторічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
18. Традиційні й нетрадиційні засоби відновлення працездатності спортсмена.
19. Характеристика побудови змагальних мезоциклів (на прикладі обраного виду спорту).

#### *Заочна форма навчання*

1. Особливості вдосконалення рівня витривалості юних спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки (на прикладі обраного виду спорту).
2. Сучасний стан та перспективи розвитку професійного спорту в Україні (на прикладі обраного виду спорту).
3. Засоби відновлення та стимуляції працездатності в системі підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
4. Особливості підготовки професійних спортсменів (на прикладі окремих видів професійного спорту).
5. Особливості розвитку гнучкості юних спортсменів, які спеціалізуються зі складно-координаційних видів спорту.
6. Використання інформаційних технологій у процесі підготовки спортсменів аматорів.
7. Особливості використання інформаційних технологій у професійному спорті.
8. Організація процесу відновлення висококваліфікованих спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
9. Оптимізація та індивідуалізація технічної підготовки спортсмена (на прикладі конкретного виду спорту).
10. Моделювання і прогнозування в підготовці юних спортсменів.
11. Індивідуалізація технічної підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту).
12. Особливості розвитку швидкісно-силових якостей юних спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки (на прикладі обраного виду спорту).