

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КУРСОВИХ РОБІТ

ОСНОВНІ ЕТАПИ ВИКОНАННЯ КУРСОВОЇ РОБОТИ

1. Вибір теми дослідження та затвердження наукового керівника.
2. Виявлення та відбір літератури за темою дослідження (дозволяється використовувати як друковані тексти, так і електронні ресурси), але тільки **наукові** авторські тексти або першоджерела.
3. Формування предмету, об'єкту, мети та завдань дослідження, наукової концепції теми, головних ідей й **узгодження** цього з науковим керівником.
4. Написання, роздрукування і перевірка науковим керівником першого варіанту тексту курсової роботи з дотриманням **усіх вимог** щодо оформлення роботи (*правила оформлення див. далі*). Можливе поетапне написання, тобто подання науковому керівнику окремих розділів роботи.
4. Доопрацювання тексту курсової роботи з урахуванням побажань і рекомендацій наукового керівника.
6. Захист курсової роботи. Завершена робота пред'являється керівникові **не пізніше ніж за три тижні до терміну захисту**.

Курсову роботу виконують в строки згідно навчальному плану.

СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ КУРСОВОЇ РОБОТИ

Курсова робота має наступну структуру:

- титульний аркуш
- зміст
- вступ (2–3 сторінки)
- 3 розділи основної частини, поділені на підрозділи (20–25 сторінок), при цьому:
 - I розділ (8–10 сторінок)
 - II розділ (8–10 сторінок)
 - III розділ (8–10 сторінок)
- висновки
- список літератури

Приблизний обсяг курсової роботи – **35-40 сторінок** комп'ютерного тексту без додатків та списку літератури.

У вступі розкривається:

(У вступі потрібно добиватися стислості та чіткості розкриття матеріалу)

актуальність теми, тобто розкриття причин важливості розглядання і дослідження обраної теми саме сьогодні, а також яке суспільне і наукове значення має дослідження обраної теми;

мета дослідження – це формулювання тієї кінцевої цілі (або цілей), яку автор дослідження бажає досягти (*мета роботи переплітається з її назвою і повинна чітко вказувати, що саме розв'язується в курсовій роботі*);

завдання дослідження – це ті завдання, за допомогою яких може бути досягнута мета дослідження, ці завдання розкриваються в підрозділах відповідних розділів курсової роботи;

об'єкт дослідження – це та область об'єктивно існуючого наукового знання, у рамках якої знаходиться те, що буде осмислюватися (досліджуватися);

предмет дослідження – це та *частина* об'єктивно існуючого знання – об'єкта дослідження (тобто предмет більш вузька область дослідження, ніж об'єкт), яка власне і досліджується. У одному об'єкті може бути виділена достатньо велика кількість предметів дослідження (*предмет дослідження повинен відповідати його темі*);

методи дослідження;

структура курсової роботи, наприклад, курсова робота складається з вступу, трьох розділів, висновків і списку використаної літератури.

Основна частина курсової роботи включає три розділи, кожен з яких поділений на відповідну до змісту кількість підрозділів, що послідовно розкривають визначені завдання дослідження.

Кожен з розділів основної частини закінчується висновками.

У **висновках** подається власна оцінка ступеня вирішення тих завдань, що стояли перед дослідником; формулюються загальні висновки по роботі, подаються розроблені на їхній основі рекомендації.

Список використаних літературних джерел (не менш ніж 20–30 джерел) подається у **алфавітному порядку і повинен відповідати вимогам державного стандарту**. До списку використаних джерел включається весь перелік наукових видань (**не підручників!**), якими користувався автор в процесі підготовки роботи, як ті твори, на які є посилання в тексті, так і ті, які не цитуються, але були використані в процесі підготовки роботи, як друковані тексти, так і електронні ресурси, але тільки авторські наукові тексти.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕННЯ КУРСОВОЇ РОБОТИ

Курсова робота повинна бути оформлена згідно прийнятими стандартами.

- ✓ **шрифт** – Times New Roman,
- ✓ **розмір** шрифту – 14 pt,
- ✓ міжрядковий **інтервал** – 1,5,
- ✓ абзацний **відступ** – 1,25 см,
- ✓ **відступ** верхнього і нижнього поля – 2 см, лівого – 2,5 см, правого – 1 см.

ПРИКЛАД змісту курсової роботи

ЗМІСТ	2
ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1 НАЗВА РОЗДІЛУ	...
1.1 Назва підрозділу	...
1.2 Назва підрозділу	...
РОЗДІЛ 2 НАЗВА РОЗДІЛУ	...
2.1 Назва підрозділу	...
2.2 Назва підрозділу	...
РОЗДІЛ 3 НАЗВА РОЗДІЛУ	...
3.1 Назва підрозділу	...
3.2 Назва підрозділу	...
ВИСНОВКИ	...
ЛІТЕРАТУРА	...

ПРИКЛАД титульної сторінки

Державний вищий навчальний заклад
«Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»
Кафедра теорії та методик фізичної культури і спорту

Назва кафедри на якій виконується курсова робота

Назва циклу дисциплін з яких виконується курсова робота

Назва теми курсової роботи

КУРСОВА РОБОТА

з фізіологічних основ фізичного виховання і спорту на тему:

ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ РІЗНИХ ГРУП СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Науковий ступінь, звання, прізвище та ініціали наукового керівника

Студента II курсу, групи ФВ-21
напряму підготовки фізичне виховання
Андрейка Валерія Ігоровича
Керівник кандидат біологічних наук,
доцент Лісовський Б.П.
Національна шкала: _____
Університетська шкала: _____
Оцінка ECTS: _____

Члени комісії: _____
(підпис)
_____ (підпис)
_____ (підпис)

м. Івано-Франківськ - 2015 рік

ПРИКЛАД оформлення таблиці та рисунку

Таблиця 3.3
Зміни резервного об'єму вдишу та виходу, при вдишу, у досліджуваних студентів з різним рівнем соматичного здоров'я

Показник	юнаки	ДГ 1	ДГ 2	ДГ 3	ДГ 4
		n=13	n=12	n=12	n=12
Ровд., л	M	2,35	#2,00	2,16	#2,47
	±m	0,10	0,10	0,12	0,09
Ровид., л	M	1,76	1,84	#1,28	#0,65
	±m	0,10	0,13	0,09	0,07
дівчата		n=11	n=11	n=10	n=11
	M	1,53	#1,11	#2,25	#1,80
Ровд., л	±m	0,12	0,09	0,19	0,06
	M	1,31	1,22	#0,57	#1,01
Ровид., л	±m	0,09	0,08	0,03	0,03

Примітки: 1) # - позначено достовірні зміни в порівнянні з ДГ1;
2) ■ - позначено достовірні зміни в порівнянні з ДГ2;
3) ● - позначено достовірні зміни в порівнянні з ДГ3.

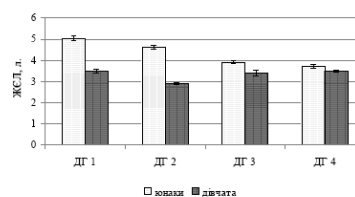


Рис. 3.4. Величина життєвої ємності легенів (ЖСЛ) вдишу у юнаків досліджуваних студентів з різним рівнем соматичного здоров'я

ПРИКЛАД нумерації розділу, підрозділу, пункту:

РОЗДІЛ 1 ФАЗОВІ ПЕРЕХОДИ В ФАЛЬКОГЕНІДНИХ НАПІВПРОВІДНИКАХ

- 5.1 Вплив політипії
- 5.1.1 Структурні модифікації шаруватих кристалів

Заголовки структурних частин курсової роботи та розділів слід друкувати **посередині** (редакція – без абзацного відступу) **жирно великими літерами** (розмір шрифту – 14) **без крапки в кінці**.