

# Орієнтовна тематика магістерських робіт для студентів

## спеціальності 017 Фізична культура і спорт

на 2021-2022 н.р.:

1. Формування передумов розвитку силових здібностей у дітей дошкільного віку засобами гімнастики.
2. Удосконалення фізичної підготовленості студентів із використанням вправ силового характеру.
3. Індивідуалізація навчально-тренувального процесу юних тхеквондистів на етапі початкової спортивної спеціалізації.
4. Комплексна оцінка розвитку рухових здібностей дітей 10–12 років які займаються спортивною боротьбою.
5. Розвиток координаційних здібностей дітей 12-14 років, які спеціалізуються в акробатичних дисциплінах.
6. Особливості виховання координаційних здібностей у навчально-тренувальному процесі юних борців на початковому етапі спортивної підготовки.
7. Методика розвитку швидкісних здібностей боксерів 13-14 років на етапі початкової спортивної підготовки.
8. Методика розвитку швидкісно-силових здібностей у дітей 7-10 років, які займаються футболом.
9. Швидкісно-силова підготовленість дзюдоїстів 7-10 років на етапі початкової базової спортивної підготовки.
10. Система формування загальної та спеціальної фізичної підготовки борців вільного стилю на етапі базової спортивної підготовки.
11. Методика застосування оздоровчого плавання з дітьми при захворюванні сколіозом.
12. Рівень фізичної підготовленості учнів молодшого шкільного віку як передумова до їх вибору у секцію вільної боротьби.
13. Оцінка ефективності використання засобів волейболу для розвитку психомоторних здібностей студентів.
14. Роль тренера як педагога у діяльності футбольної команди.
15. Особливості фізичного розвитку, функціональної та фізичної підготовленості легкоатлетів-стрибунів на етапі початкової спортивної спеціалізації.
16. Спортивна орієнтація та тренування юних борців на етапі початкової підготовки.
17. Виховання швидкісних здібностей юних легкоатлетів 10-12 років на етапі початкової спортивної спеціалізації.
18. Сучасні тенденції змагальної діяльності бігунів високого класу на довгі дистанції.
19. Особливості технічної і фізичної підготовки стрибунів у висоту вищих розрядів.
20. Фізична і технічна підготовка стрибунів у довжину на етапі спортивного удосконалення.

21. Використання природних факторів у спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі на етапі спортивної майстерності.
22. Техніко-тактична підготовка у баскетболі ЗнаЗ.
23. Технічна підготовка у стрільців з пістолета на різних етапах спортивної підготовки.
24. Швидкісно-силова підготовка футболістів 14-15 років різних ігрових амплуа на основі використання силових тренажерів.
25. Удосконалення фізичної підготовки боксерів на етапі спортивної спеціалізації.
26. Програмування оздоровчих занять аквафітнесом з жінками першого зрілого віку.
27. Корекція фізичної підготовленості студенток під час занять оздоровчими видами плавання.
28. Методика проведення занять оздоровчою аеробікою для жінок 25-35 років.

Завідувач кафедри



(підпис)

Андрій СИНИЦЯ