



**Прикарпатський національний університет імені  
Василя Стефаника**

**Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін**



## **РИТМІКА І ХОРЕОГРАФІЯ**



*Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти за  
спеціальністю 017 Фізична культура і спорт*

*Кількість кредитів ЄКТС - 3*



**Метою** викладання дисципліни «**Ритміка і хореографія**» є вивчення методики викладання ритміки та хореографії, засвоєння необхідних професійних вмінь та навичок пов'язаних із грамотним добором музичного супроводу та вмінням виконувати вправи під музику, оволодінням технікою виконання та методикою навчання основних танцювальних кроків, а також професійними вміннями і навичками необхідними в практичній діяльності вчителя фізичного виховання, тренерській та організаційній роботі в галузі фізичної культури та спорту.

## **Завданнями** навчальної дисципліни **«Ритміка і хореографія»** є:

- ознайомлення з культурною спадщиною музичного і танцювального мистецтва;
- отримання студентами знань з історії розвитку музики і відповідних їй танцювальних напрямків мистецтва;
- вивчення особливостей українських народних танців і танців народів світу;
- оволодіння технікою основних танцювальних кроків;
- вивчення методичних аспектів застосування музичного супроводу і танцювальних вправ на заняттях фізичною культурою з дітьми;
- формування розуміння ролі ритміки та хореографії у гармонійному розвитку та всебічному вихованні особистості.





## Програмові компетентності:

ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії.

ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.

ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.

ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.

ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.



## Програмові результати навчання:

- ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
- ПРН6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
- ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
- ПРН15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
- ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
- ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.



**Запрошуємо Вас для  
вивчення даного курсу!**





***Дякую за увагу!***

