

# Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін



## АДАПТИВНИЙ СПОРТ



*Другий (магістерський) рівень вищої освіти за  
спеціальністю 017 Фізична культура і спорт*

*Кількість кредитів ЄКТС - 6*



**Адаптивний спорт** - спорт для людей з інвалідністю.

**Метою** адаптивного спорту є соціалізація інвалідів, задоволення їхніх потреб як членів суспільства у самоактуалізації та реалізації своїх можливостей в умовах змагальної діяльності.





# Напрямки адаптивного спорту

ПАРАЛІМПІЙСЬКИЙ

ДЕФЛІМПІЙСЬКИЙ

СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД



# Мета та завдання курсу

**Метою** викладання навчальної дисципліни “Адаптивний спорт” є вивчення історії розвитку паралімпійського руху, дефлімпійського руху та руху Спеціальних Олімпіад, їх ідеалів, принципів, місця в системі явищ сучасного суспільного життя, теорії і методики підготовки спортсменів-інвалідів до змагань.





# Основні завдання вивчення дисципліни “Адаптивний спорт” :

1. Формування професійного світогляду студентів.
2. Ознайомлення студентів з історичними основами адаптивного спорту, його місця та соціального значення, особливостями побудови тренувальних занять зі спортсменами різних нозологій.
3. Оволодіння методикою організації та управління адаптивним спортом, сучасної системи підготовки спортсменів-інвалідів до змагальної діяльності.



## Програмні компетентності:

ПК. Здатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту.

ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.

ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними.

СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.

СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.





# Програмові результати навчання :

ПРН1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.

ПРН 12. Знання методів діагностики моніторингу стану здоров'я спортсменів і осіб, що займаються фізичною культурою.









**Дякую за увагу!**

