

ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»

Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін

Освітня програма Фізична культура і спорт

Сучасні проблеми теорії спорту



Загальна інформація про дисципліну

Назва дисципліни	Сучасні проблеми теорії спорту
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський) рівень
Формат дисципліни	Лекційні, семінарські заняття
Обсяг дисципліни	3 кредитів ЄКТС
Загальна кількість годин	90 годин
Кількість годин лекційних / практичних	8 годин / 22 годин
Форма підсумкового контролю	Іспит
Посилання на сайт дистанційного навчання	www.d-learn.pnu.edu.ua

Метою викладання навчальної дисципліни «Сучасні проблеми теорії спорту» є формування у студентів цілісної системи фундаментальних та прикладних знань, умінь і навичок про засоби, методи і принципи вирішення актуальних проблем сучасної підготовки спортсменів. Розділи даної дисципліни спрямовані на ознайомлення студентів з проблемами відбору спортсменів у збірні команди, оволодіння навичками підбору профілактичних заходів подолання проблем підготовки спортсменів; оволодіння системою засобів, методів та принципів профілактики та вирішення актуальних проблем в обраному виді спорту та соціальному житті.



Компетентності

Загальні компетентності

ЗК3. Здатність спілкуватися іноземною мовою

ЗК5. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації



Спеціальні (фахові, предметні) компетентності

СК3. Здатність керувати колективом в сфері своєї професійної діяльності, толерантно сприймаючи соціальні, етнічні, конфесійні та культурні відмінності

СК8. Здатність розробляти перспективні, оперативні плани і програми конкретних занять у сфері спорту вищих досягнень

СК9. Здатність використовувати методи і засоби фізичної культури для забезпечення повноцінної соціальної та професійної діяльності

Результати навчання

Володіти концептуальними та методологічними знаннями в галузі фізичної культури і спорту та бути здатним застосовувати їх до професійної діяльності на межі предметних галузей.

Використовувати сучасні інформаційні технології у науковій діяльності, організації та проведенні навчальних занять.

Працювати як з окремими методиками, так і з комплексом методів, забезпечення спортивної діяльності фізичної культури і спорту.



Програма навчальної дисципліни

Тема 1. Сучасні системи фізичної і спортивної підготовки.

Тема 2. Спортсмен у спорті та соціальному житті.

Тема 3. Специфічні проблеми спортивного життя.

Тема 4. Профілактичні заходи щодо проблем спортивного життя.

Тема 5. Актуальні проблеми спортивного відбору, орієнтації та селекції.

Тема 6. Актуальні проблеми підготовки спортсменів в тренувальний період.



Система оцінювання курсу

Накопичування балів під час вивчення дисципліни	
Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів
▶ Практичне заняття	40
Самостійна робота	5
Знання термінів	5
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100



До зустрічі на заняттях!

