

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Факультет фізичного виховання і спорту
Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін



Східні єдиноборства



Матійчук Ігор Васильович - Заслужений тренер України, майстер спорту СРСР, професор кафедри спортивно-педагогічних дисциплін



ihor.matiichuk@pnu.edu.ua

Мета та цілі дисципліни:

Метою вивчення дисципліни «Східні єдиноборства» є ознайомлення студентів з основами теорії і методики єдиноборств, спортивного тренування та викладання єдиноборств. Формування професійного світогляду студентів, забезпечення оволодіння методикою підготовки спортсменів з єдиноборства, надання студентам умінь і здібностей, визначених освітньо-кваліфікаційною характеристикою фахівця з фізичної культури та спорту.

Завдання:

- формування системних знань з теорії і методики східних єдиноборств;
- оволодіти основними засобами та методами тренування на різних етапах підготовки спортсменів-єдиноборців;
- ознайомити зі структурою та змістом професійно-педагогічної діяльності тренера;
- сприяти розвитку творчості в самостійному складанні плану навчально-тренувальних занять (програм) з східних єдиноборств;
- вивчити види порушень правил змагань зі східних єдиноборств та санкції за них;
- дотримання норм і правил безпечної організації та проведення занять з єдиноборств з різними категоріями населення.



Завдання курсу:

- *формувати у студентів систему знань з навчальної дисципліни «Східні єдиноборства»;*
- *оволодіти основними засобами та методами тренування на різних етапах підготовки спортсменів;*
- *ознайомити зі структурою та змістом професійно-педагогічної діяльності тренера;*
- *сприяти розвитку творчості в самостійному складанні плану навчально-тренувальних занять (програм) з окремих видів східних єдиноборств;*
- *оволодіти навичками безпечної поведінки під час занять східними єдиноборствами та прийомами страхування і самострахування;*
- *вивчити правила змагань з окремих видів східних єдиноборств та їх порушення, а також санкції за них;*
- *дотримання норм і правил безпечної організації та проведення занять з східних єдиноборств з різними категоріями населення.*

Компетентності

ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.

ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.



Програмні результати навчання

ПРН2. *Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.*

ПРН5. *Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.*

ПРН7. *Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.*

ПРН15. *Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.*

ПРН17. *Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.*

ПРН18. *Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.*

ПРН21. *Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати*

Дякуємо за увагу!!!

