

# Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Факультет фізичного виховання і спорту  
Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін



## Спортивні двобої



# Матійчук Ігор Васильович - Заслужений тренер України, майстер спорту СРСР, професор кафедри спортивно-педагогічних дисциплін



[ihor.matiichuk@pnu.edu.ua](mailto:ihor.matiichuk@pnu.edu.ua)

# Мета та цілі дисципліни:

Основна мета засвоєння курсу полягає у формуванні освіченої, гармонічно розвиненої особистості, а також здобутті студентами теоретичних знань і практичних вмінь та навичок з теорії і методики викладання спортивних видів боротьби та єдиноборств, які повинні забезпечити теоретичну і практичну підготовку фахівців необхідну для самостійної роботи у сфері фізичної культури та спорту, а також використання набутих умінь у повсякденному житті, для збереження здоров'я та покращення фізичних кондицій.

**Завдання** дисципліни навчити студентів техніці спортивних видів боротьби в стійці та партері, навчити техніці самозахисту, сформувати професійно-педагогічні вміння для проведення навчально-тренувальних занять зі спортивної боротьби та секційних занять, згідно з програмами спеціалізованих спортивних та загальноосвітніх середніх навчальних закладів; професійно-педагогічні знання, уміння і навички вчителів фізичної культури та тренерів та ознайомити з елементами першої медичної допомоги після отримання травм та проведенні задушливих прийомів.



# Завдання курсу:

- *формувати у студентів систему знань з навчальної дисципліни «Спортивні двобої»;*
- *оволодіти основними засобами та методами тренування на різних етапах підготовки спортсменів;*
- *ознайомити зі структурою та змістом професійно-педагогічної діяльності тренера;*
- *сприяти розвитку творчості в самостійному складанні плану навчально-тренувальних занять (програм) з окремих видів спортивних двобоїв;*
- *оволодіти навичками безпечної поведінки під час занять зі спортивних двобоїв та прийомами страхування і самострахування;*
- *вивчити правила змагань з окремих видів спортивних двобоїв та їх порушення, а також санкції за них;*
- *дотримання норм і правил безпечної організації та проведення занять зі спортивних двобоїв з різними категоріями населення.*

# *Компетентності*

*ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.*

*ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.*

*ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.*



# **Програмні результати навчання**

**ПРН2.** *Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.*

**ПРН5.** *Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.*

**ПРН7.** *Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.*

**ПРН15.** *Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.*

**ПРН17.** *Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.*

**ПРН18.** *Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.*

**ПРН21.** *Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати*

***Дякуємо за увагу!!!***

