

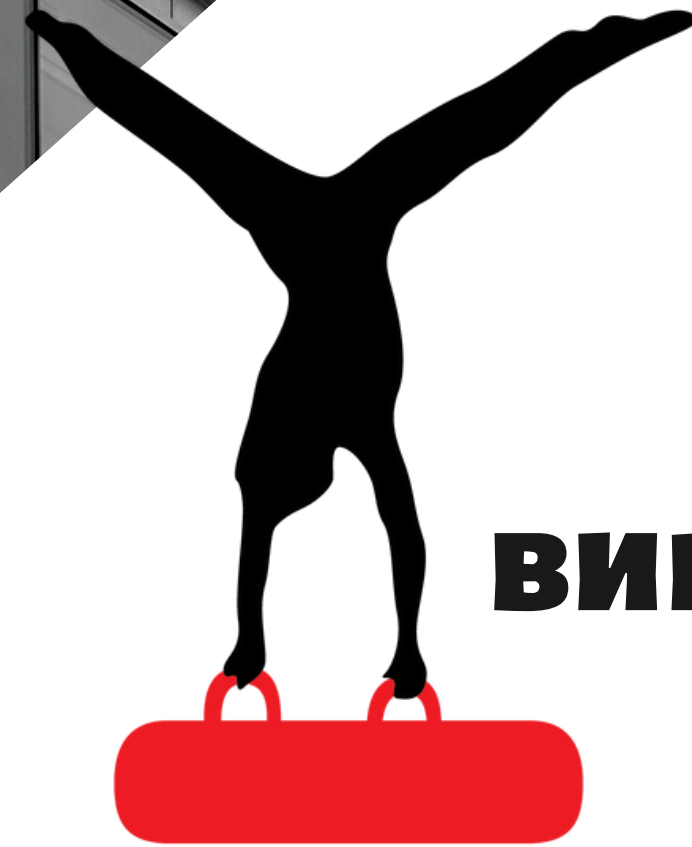
ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА

Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін

# Теорія і методика викладання гімнастики

*Перший (бакалаврський) рівень*

*Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт*



# Мета навчальної дисципліни



- Вивчення методики викладання гімнастики
- оволодіння технікою вправ основної гімнастики
- засвоєння необхідних професійних вмінь та навичок пов'язаних із грамотним доббором музичного супроводу та вмінням виконувати вправи під музику
- оволодінням технікою виконання та методикою навчання вправ на гімнастичних приладах.

# Завдання дисципліни «Теорія і методика викладання гімнастики»



- сформуванати цілісну систему знань щодо впливу різних видів та форм занять гімнастикою для організації навчально-тренувальних занять
- сформуванати практичні навички організації навчально-тренувальних занять, в яких реалізуються різні завдання рухової активності
- ознайомитися з особливостями реалізації гімнастики в різні вікові періоди життя тих, хто займається.

# **Вивчення дисципліни «Теорія і методика викладання гімнастики» формує у студентів наступні компетентності:**

ЗК5. Здатність планувати та управляти часом.

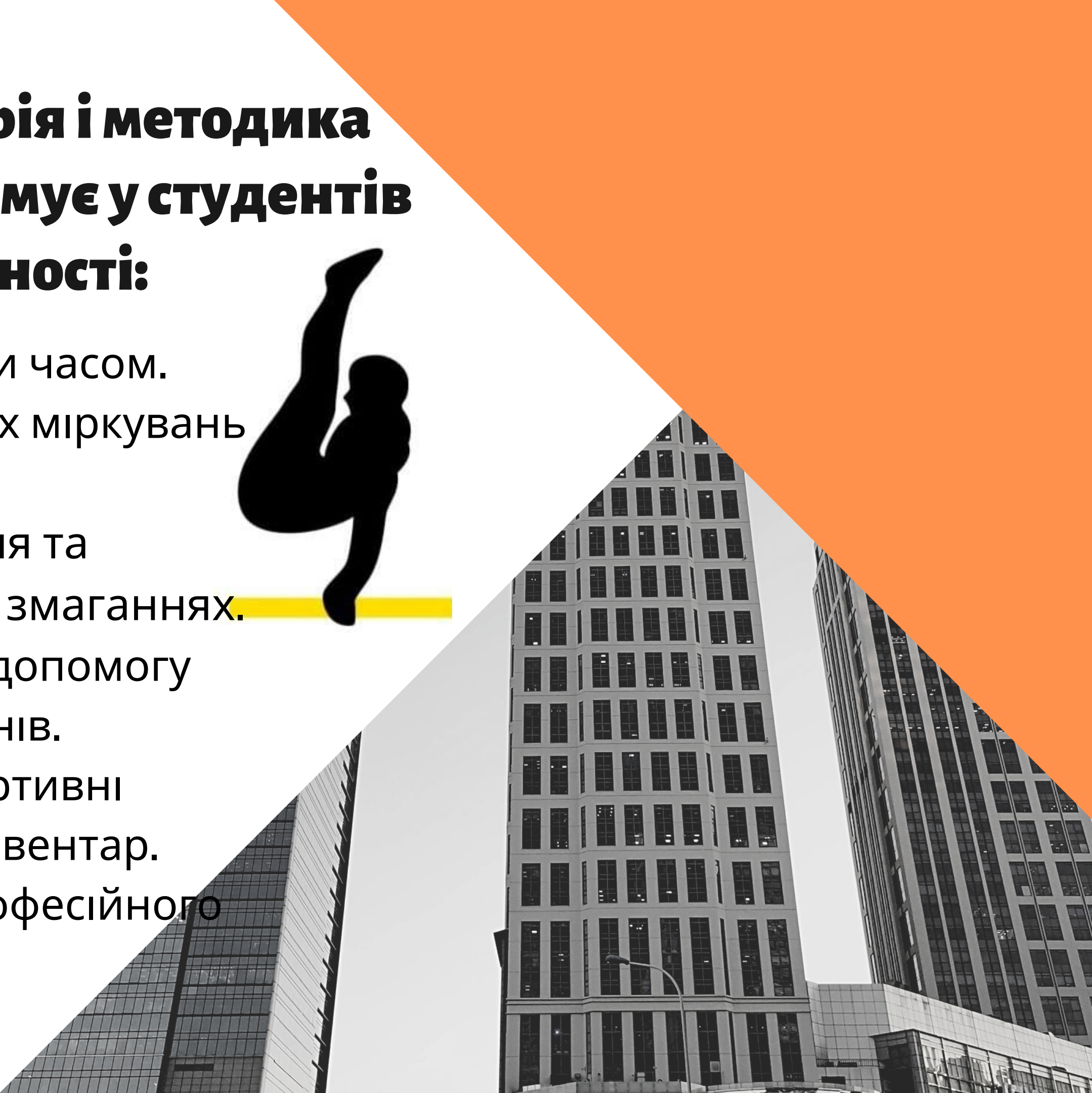
ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.

ФК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку.



# Програмні результати навчання

ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

ПРН20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.



**Дякую за  
увагу**

