



ДВНЗ «ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНІКА»

Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін

Освітня програма Фізична культура і спорт

УПРАВЛІННЯ ПІДГОТОВКОЮ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ



П'ятничук Галина Олексіївна



кандидат наук з фізичного виховання і спорту,

доцент кафедри спортивно-педагогічних дисциплін

halyna.piatnychuk@pnu.edu.ua



Загальна інформація про дисципліну

Назва дисципліни	Управління підготовкою юних спортсменів
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський) рівень
Формат дисципліни	Лекційні, семінарські заняття
Обсяг дисципліни	3 кредитів ЄКТС
Загальна кількість годин	90 годин
Кількість годин лекційних / практичних	8 годин / 22 годин
Форма підсумкового контролю	Іспит
Посилання на сайт дистанційного навчання	www.d-learn.pnu.edu.ua

Метою викладання навчальної дисципліни «**Управління підготовкою юних спортсменів**» є формування у студентів загальних основ навчально-тренувальної діяльності, навчання техніки виду спорту та особистісного розвитку юних спортсменів у системі багаторічної підготовки.



Компетентності

Загальні компетентності

Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

Здатність до самовдосконалення, адаптації та дії в нових ситуаціях, креативність.

Спеціальні (фахові, предметні) компетентності:

Здатність характеризувати процеси спортивного тренування на різних етапах багаторічної підготовки;

Володіти високим рівнем знань в області організаційно управлінської діяльності знайомство з новітніми теоріями, інтерпретаціями, методами і технологіями;

Результати навчання

Розробляти програми спортивної підготовки на різних етапах.

Використовувати у своїй роботі сучасні технології підготовки спортсменів.

Працювати як з окремими методиками, так і з комплексом методів, забезпечення спортивної діяльності і фізичні культури і спорту.





Програма навчальної дисципліни

Тема 1. Організація управління підготовкою спортивних резервів.

Тема 2. Основи побудови тренування юних спортсменів.

Тема 3. Спортивна орієнтація і відбір юних спортсменів.

Тема 4. Управління процесом підготовки юних спортсменів.

Тема 5. Удосконалення різних сторін підготовленості юних спортсменів.

Тема 6. Структура тренувального процесу.

Тема 7. Система комплексного контролю в управлінні підготовкою юних спортсменів.

Система оцінювання курсу

Накопичування балів під час вивчення дисципліни	
Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів
Практичне заняття	40
Самостійна робота	5
Знання термінів	5
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100



До зустрічі на заняттях!

