

Міністерство освіти і науки України
ДВНЗ "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"



Кваліфікація **Тренер-викладач з обраного виду спорту, вчитель фізичної культури**

Строк навчання **3 роки 10 місяців**

ПІДВАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **бакалавра** з галузі знань **01 Освіта/Педагогіка** на основі **повна загальна середня освіта**

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

за спеціальністю **017 Фізична культура і спорт**

спеціалізацією **Фізична культура і спорт**

Форма навчання **денна**

I. Графік навчального процесу

Курс	Вересень			Жовтень			Листопад			Грудень			Січень			Лютий			Березень			Квітень			Травень			Червень			Липень			Серпень																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС
4	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	КС	КС	КС	КС	КС	КС	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	КС	КС	КС	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання, КС - Контроль за самост. роботою, К - Канікули, С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнич практика, НП - Навчальна практика; А - Атестація.

II. ЗВЕДЕННЯ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	самост. робота	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнич практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	29	4	12	5		2		52
4	20	3	3	5	10		2	43
Разом	111	15	39	20	10	2	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Атестація (захист кваліфікаційної роботи)	бакалаврська робота	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄCTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами																
		Екзамени	Задляки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс			
				проекти	роботи			Всього	Лекції	Практичні	Семинарські	Лабораторні		Індивідуальні	Семестри		Семестри		Семестри		Семестри								
		1	2												3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
		Кількість тижнів в семестрі														15	16	15	16	15	14	11	9						
														15	16	15	16	15	14	11	9								
1. Цикл загальної підготовки																													
1.1. Обов'язкові дисципліни																													
1	Історія України		1			3	90	30	14		16			60	2														
2	Історія української культури		2			3	90	30	12		18			60		2													
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28				60		2													
4	Філософія		8			3	90	30	12		18			60					3										
Всього по п. 1.1:			4			12	360	120	40	28	52			240	2	2	2		3										
1.2. Вибіркові дисципліни																													
1.2.1. Дисципліни за вибором ВНЗ																													
5	Основи професійної майстерності тренера	8				3	90	30	14	16			60						3										
6	Політологія		8			3	90	30	14	16			60						3										
7	Безпека життєдіяльності та цивільний захист		5			3	90	30	12	18			60			2													
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		1	2			9	270	90	40	50			180				2		6										
1.2.2. Дисципліни вільного вибору студента																													
8	Історія фізичної культури і спорту	1				3	90	30	12		18		60	2															
9	Управління у спорті		5			3	90	30	12		18		60			2													
10	Фітнес технології	7				3	90	32	8	24			58					3											
Всього по дисциплінам п.1.2.2:		2	1			9	270	92	32	24	36		178	2			2		3										
Всього по п. 1.2:		3	3			18	540	182	72	74	36		358	2			4		6										
Разом за розділом (п. 1):		3	7			30	900	302	112	102	88		598	4	2	2		4	3										
2. Цикл професійної підготовки																													
2.1. Обов'язкові дисципліни																													
2.1.1. Теоретична підготовка																													
11	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	60	30		30		120	4															
12	Біомеханіка		4			3	90	30	12	18			60			2													
13	Біохімія		3			3	90	30	12		18		60		2														
14	Гігієна і екологія спорту	2				3	90	30	12	18			60		2														

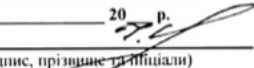
15	Педагогіка спорту		6		3	90	30	12		18								2				
16	Спортивна медицина	7			3	90	32	14	18										3			
17	Спортивний масаж	6			3	90	30	12		18												
18	Спортивна метрологія і математична статистика		7		3	90	32	14	18										3			
19	Спортивні споруди і обладнання		6		3	90	30	12		18									2			
20	Спортивно-педагогічне удосконалення	2,5,6,7	1,3,4		27	810	252	44	208										4			
21	Теорія і методика викладання футболу	3			3	90	30	6	24													
22	Теорія і методика фізичного виховання	6			6	180	60	30		30									4			
23	Теорія і методика викладання плавання	2			6	180	60	12	48													
24	Теорія і методика викладання гімнастики	1			6	180	60	16	44													
25	Теорія і методика викладання лижного спорту	4			6	180	64	10	54										4			
26	Теорія і методика викладання легкої атлетики	3	1,2		12	360	120	28	92													
27	Теорія і методика олімпійського і професійного спорту	7			3	90	32	14		18									3			
28	Теорія і методика паралімпійського спорту		6		3	90	30	12		18									2			
29	Фізіологічні основи спорту	4			3	90	30	12		18									2			
30	Фізіологія людини	2			3	90	30	12		18												
Всього по дисциплінам п.2.1.1:		17	11		108	3240	1072	326	542	102	102				2168	12	14	8	12	2	14	13
2.1.2. Практична підготовка																						
31	Атестация (захист кваліфікаційної роботи)	8			3	90																
32	Виробнича практика (ЗОШ)		7		6	180																
33	Виробнича практика (ДЮСШ і ШВСМ)		8		9	270																
34	Курсова робота 1				4	3	90															
35	Курсова робота 2				5	3	90															
36	Курсова робота 3				7	3	90															
37	Навчальна практика (ДЮСШ)		6		3	90																
Всього по дисциплінам п.2.1.2:		3	3		30	900									900							
Всього по п. 2.1:		17	14		3	138	4140	1072	326	542	102	102			3068	12	14	8	12	2	14	13
2.2. Вибіркові дисципліни																						
2.2.1. Дисципліни за вибором ВІЗ																						
38	Загальна теорія і підготовка спортсменів	8			3	90	36	14		22												4
39	Психологія спорту		5		3	90	30	12		18												2
40	Іноземна мова	3	2		9	270	90			90												
41	Сучасні технології спортивного тренування	5			6	180	60	30	30													4
Всього по дисциплінам п.2.2.1:		3	2		21	630	216	56	120	40					414	2	4	6				4
2.2.2. Дисципліни вільного вибору студента																						

42	Фізична терапія	8			3	90	30	14			16		60							3	
43	Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскет, волейб, гандб.)	4	3		12	360	128	24	104				232			4	4				
44	Теорія і методика обраного виду спорту	4,5,6,1,2,7			30	900	302	32	270				598	2	2	2	2	4	4	4	2
45	Теорія і методика викладання атлетизму	5			3	90	30	6	24				60					2			
46	Теорія і методика викладання рухливих ігор	1			3	90	30	6	24				60	2							
Всього по дисциплінам п.2.2.2:		9	4		51	1530	520	82	422		16		1010	4	2	6	6	6	4	4	5
Всього по п. 2.2:		12	6		72	2160	736	138	542	40	16		1424	4	4	10	6	12	4	4	9
Разом за розділом (п. 2):		29	20		3	210	6300	1808	464	1084	142	118	4492	16	18	18	18	14	18	17	9
Загальна кількість					240	7200	2110	576	1186	230	118		5090	20	20	20	18	18	18	20	18
Кількість годин на тиждень													65								
Кількість екзаменів													32	4	4	4	4	4	4	4	4
Кількість заліків													27	4	4	4	2	3	4	3	3
Кількість курсових проєктів													0								
Кількість курсових робіт													3								

Декан факультету  Яців Я.М.

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 10 від "21" 05 2019 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

" " 20 р.

(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач випускової кафедри


(підпис, прізвище та ініціали)